

3.1 - RegenPRP® dans l'arthrose (OA)

3.1.1 - OBJECTIF

Étude prospective, randomisée, contrôlée, en double aveugle, en triple parallèle, comparant l'efficacité des injections intra-articulaires de RegenPRP®, d'acide hyaluronique (AH) ou de solution saline normale (SS) dans la gonarthrose³.

3.1.2 - NOMBRE ET CARACTERISTIQUES DES PATIENTS TRAITÉS

53 patients présentant une gonarthrose de Grade I-III selon la classification d'Ahlbäck, ont été répartis au hasard dans 3 groupes.

3.1.3 - TRAITEMENTS ET CRITERES D'EVALUATION

3 injections hebdomadaires de RegenPRP® (31 genoux), AH (29 genoux) ou SS (27 genoux). Les scores WOMAC et IKDC ont été enregistrés à 1, 2, 6 et 12 mois.

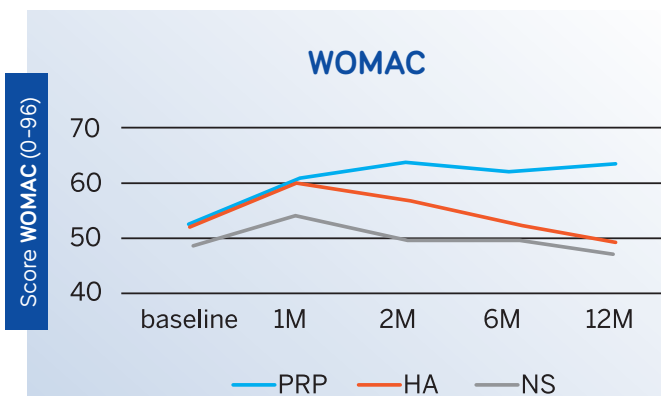
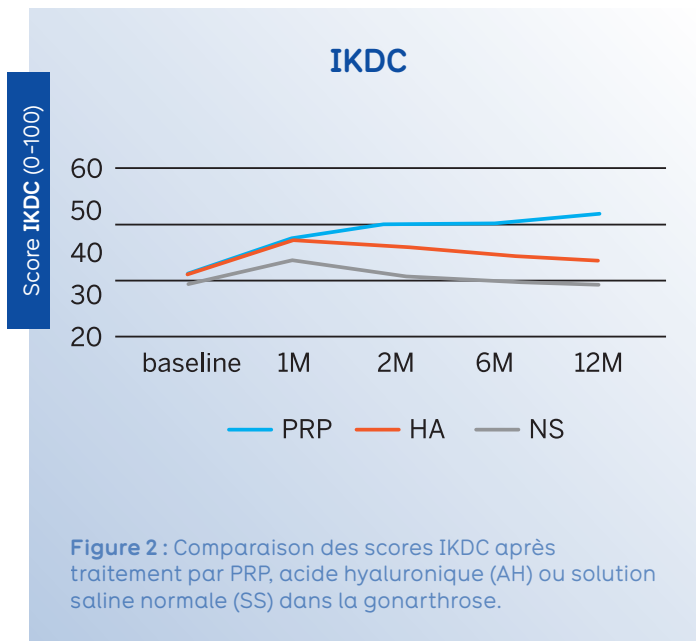


Figure 1 : Comparaison des scores WOMAC après traitement par PRP, acide hyaluronique (AH) ou solution saline normale (SS) dans la gonarthrose.

Dans cette étude, le score WOMAC a été évalué à l'aide d'un questionnaire de résultats fonctionnels basé sur Internet (www.orthopaedicscores.com) pour lequel un score plus élevé signifie un meilleur résultat, contrairement au score WOMAC habituel pour lequel les scores les plus élevés sont liés à une fonction moins bonne.

3.1.4 - RÉSULTATS

Tous les groupes ont montré une amélioration statistiquement significative des deux scores à 1 mois.

Une amélioration soutenue jusqu'à 12 mois pour les scores WOMAC et IKDC n'a été observée que dans le groupe PRP, alors que les groupes AH et SS ont tous deux affiché des scores en baisse après le premier mois.

L'amélioration n'a été maintenue que dans le groupe PRP à 12 mois³.

3. Lin, K.-Y., et al. (2019). «Intra-articular injection of platelet-rich plasma is superior to hyaluronic acid or saline solution in the treatment of mild to moderate knee osteoarthritis: a randomised, double-blind, triple-parallel, placebo-controlled clinical trial.» *Arthroscopy* 35(1): 10100106-117.